



MEDICINA PREVENTIVA



ANTECIPAR-SE ÀS DOENÇAS É UMA TENDÊNCIA MUNDIAL

Segundo a Organização Mundial de Saúde, saúde é o bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de moléstia ou enfermidade. Assim, busca-se antecipar-se às doenças, mantendo o equilíbrio físico e mental do indivíduo, através de hábitos e práticas que promovem e protegem a saúde.

O que a Medicina Preventiva da Unimed Nordeste-RS faz é cuidar da qualidade de vida dos seus clientes, promovendo saúde por meio do estímulo de hábitos saudáveis e cuidados preventivos.

São vários programas, embasados em

dados científicos e estudos epidemiológicos, que fazem com que a Medicina Preventiva da Unimed busque:

- Manter a saúde e o bem-estar dos clientes Unimed.
- Identificar riscos e intervir de forma precoce para evitar o adoecimento dos clientes.
- Acompanhar as pessoas que apresentam patologias para que as mantenham sob controle, garantindo o seu bem-estar e a sua autonomia, minimizando incapacidades ou sequelas.



MEDICINA PREVENTIVA



PROGRAMAS DESENVOLVIDOS PELA MEDICINA PREVENTIVA

Monitoramento de Saúde

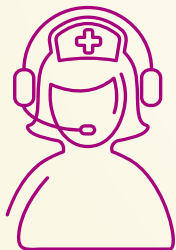
É realizado monitoramento de peso, pressão arterial, glicemia e colesterol para aqueles clientes portadores de patologias crônicas e que tenham sido encaminhados pelo seu médico para esses controles.

Quando o paciente apresenta limitações para comparecer com frequência na Medicina Preventiva, ele pode ingressar no Programa de Monitoramento Domiciliar.

Grupos Viva Bem

São acompanhamentos em grupos multiprofissionais, com encontros regulares:

- **Viva Bem o Milagre da Vida:** para gestantes e futuros papais.
- **Viva Bem Saudável:** para pessoas que apresentam obesidade, hipertensão arterial ou diabetes.
- **Viva Bem Sem Fumo:** para quem quer abandonar o hábito de fumar.
- **Viva Bem com Autoestima e Viva Bem por Toda a Vida:** para clientes com problemas emocionais.



Call Center

A Medicina Preventiva dispõe de uma equipe de enfermeiras capacitadas, que realizam contato telefônico com os clientes da Unimed Nordeste-RS. O objetivo é verificar as suas condições de saúde e autocuidado, realizando orientações, estimulando hábitos saudáveis e apresentando as atividades oferecidas pela Medicina Preventiva. As enfermeiras também sinalizam para a equipe da Medicina Preventiva as situações de risco em saúde encontradas.



Programa Empresa Saudável

A Medicina Preventiva vai até as empresas que aderem ao programa, realiza o Perfil de Saúde de todos os funcionários e passa a monitorar e desenvolver atividades de promoção em saúde envolvendo a todos. A partir do diagnóstico de saúde da empresa, a Medicina Preventiva desenvolve um projeto voltado às suas particularidades. Além disso, é realizado um acompanhamento aos profissionais afastados.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Convênio com Academias

A Unimed aposta nas atividades físicas como forma de preservar a saúde. Por isso, estabeleceu contratos de parceria com diversas instituições especializadas nos

mais variados esportes. Com isso, o cliente Unimed pode ter descontos especiais. A relação dos convênios pode ser conferida no site da Medicina Preventiva.



Grupo de Corrida

A Medicina Preventiva mantém um Grupo de Corrida acompanhado por profissional qualificado, em que os clientes podem

participar de forma gratuita. Para participar, é necessária avaliação médica prévia.



Saúde Via SMS

Dicas de saúde para viver bem em meio ao agito da vida moderna são enviadas aos clientes via mensagens de celular. É a Medicina Preventiva valendo-se da tecnologia para levar uma vida mais saudável aos clientes Unimed. Para receber as dicas gratuitamente, basta fazer o cadastro no site da Medicina Preventiva.



Site da Medicina Preventiva

Receitas, dicas, calendários de atividades e muito mais estão disponíveis no site da Medicina Preventiva. Acesse e confira!



Palestras e Oficinas

A Medicina Preventiva oferece um calendário variado de oficinas e palestras voltado aos seus clientes particulares e empresariais. A participação é gratuita, com vagas limitadas. O calendário de atividades e as inscrições estão disponíveis no site medicinapreventiva.unimed-ners.coop.br

CENTRAL DE VACINAS UNIMED



A Central de Vacinas da Unimed funciona junto à Medicina Preventiva, em Caxias do Sul, e junto ao Pronto-Atendimento Unimed, em Farroupilha, e dispõe de vacinas importantes e que não estão disponíveis na rede pública da saúde, com valores especiais para o cliente Unimed. Uma equipe capacitada de profissionais de enfermagem, em uma estrutura física de excelência, proporciona um cuidado e atendimento diferenciado. As vacinas são aplicadas somente mediante receita médica atualizada. No site da Medicina Preventiva está a lista completa de vacinas oferecidas.



***PARA SABER MAIS SOBRE OS SERVIÇOS E ATIVIDADES
OFERECIDOS PELA MEDICINA PREVENTIVA DA UNIMED,
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.***

Rua Sinimbu, 1183 – Centro – Caxias do Sul
Fone: (54) 3289.9300
contatomedicinapreventiva@unimed-ners.coop.br
medicinapreventiva.unimed-ners.coop.br

ANS-nº 325571

